

# Nazorginstructie tatoeage

---

Tijdens het tatoeëren gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de tatoeage goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot deze wond genezen is.

Als de tatoeage is afgedekt met een steriel kompres of huishoudfolie, mag je dit na 3 tot 5 uur verwijderen. Wondspray of zelfklevende transparante folie moet blijven zitten tot dit er vanzelf afslijt of afvalt. Je mag met een tatoeage wel douchen.

Behandel de onbedekte tatoeagewond als volgt:

- was de tatoeage twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep;
- dep de tatoeage na het wassen met een schone handdoek droog;
- smeer de wond in met een zalf die je van de tatoeëerder hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de tatoeagewond zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de wond verzorgt);
- niet krabt aan de tatoeagewond;
- de tatoeagewond niet bedekt met strakke of vervuilde kleding;
- de tatoeagewond niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de tatoeagewond niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.

De getatoeëerde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je tatoeage daarom altijd in met zonnebrand.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.

## Tattoo aftercare instructions

---

During the tattooing, the skin is broken, causing a wound. If you take care of the tattoo properly, it takes about six weeks for this wound to heal.

If the tattoo is covered with a sterile compress or cling film, you can remove it after 3 to 5 hours. Wound spray or self-adhesive transparent foil should remain in place until it wears off or falls off on its own. You can shower with a tattoo.

Treat the uncovered tattoo wound as follows:

- wash the tattoo twice a day with mild unscented soap;
- pat the tattoo dry with a clean towel after washing;
- lubricate the wound with an ointment that you received from the tattoo artist or that he or she recommends to you.

During the healing process, make sure you:

- touch the tattoo wound as little as possible (wash your hands before applying the wound care);
- do not scratch the tattoo wound;
- do not cover the tattoo wound with tight or soiled clothing;
- do not cover the tattoo wound with plasters or bandages;
- avoid (bubble) baths, swimming pools, saunas, and steam baths;
- do not expose the tattoo wound to sunlight or tanning beds.

The tattooed skin remains very sensitive to sunlight even after healing. Lube your tattoo therefore always with sunscreen.

Please note: contact your doctor in case of extreme redness, swelling, bleeding, exudate, color change, or chronic pain.